

平成24年度 上級指導員(バドミントン3級)養成講習会 日程表

競技名 バドミントン 競技

	第1日	第2日	第3日	第4日
期日	9月 16日(日)	9月 17日(月)	11月 3日(土)	11月 4日(日)
	3級	3級	3級	3級
会場	札幌平岡高等学校			
住所・会場最寄駅	札幌市清田区平岡4条6丁目13-1 新札幌駅			
9:00				
10:00		基礎理論D(2.5H) バドミントンのトレーニング論Ⅱ		指導実習G(2.5H)
11:00		マトベーエフの理論を取り入れた年間トレーニング計画の立案について学ぶ		バドミントン戦術の指導法について実習
12:00		昼食		戦術的な要素をヒッティング、移動と結びつける指導法を実際に展開する。
	受付		受付	昼食
13:00	基礎理論A(2H) 競技者育成プログラム	基礎理論C(2H) バドミントンの技術論Ⅱ	基礎理論F(2H) バドミントンの地域振興について	筆記試験(30分)
14:00	NBAが進める競技者育成プログラムにおける基本理念、一貫指導システム、指導者養成プログラムについて語る	戦術や体力との関係からバドミントン技術を見直す。	地域住民や行政、ローカルメディアとの協働体制づくりを視野に入れ、地域の活性化、地域を巻き込んだバドミントン・ファンの拡大について考える。	実技試験(1H)
15:00	基礎理論B(2H) バドミントン指導論Ⅱ バドミントンの歴史に学ぶ 運動学に学ぶ	指導実習D-1(2H) バドミントンのトレーニング論Ⅱ 実習	基礎理論E(2H) バドミントン事業の計画と運営	閉講式
16:00		マトベーエフの理論を取り入れた年間トレーニング計画を作成する	地域で開催されるバドミントン事業において、普及が強化につながるような計画と運営を考える。	筆記試験(30分)25題 レポート3~4題 実技
17:00	夕食	前期終了	夕食	
18:00	基礎理論C(2H) バドミントンの技術論Ⅱ		指導実習C-1(2H) バドミントン技術の指導法 実習	
19:00	戦術や体力との関係からバドミントン技術を見直す。		ノック法を習得する。 技術習得プログラムを作成する。	
20:00				
時間数	6H	6.5H	6H	2.5H