令和元年度

北海道バドミントン協会海外交流事業

台湾ジュニア交流

令和元年 12 月 21 日(土)～25 日(水)

実施報告書

目　次

１．参加者名簿　１頁

２．旅程表　２頁

３．試合結果　３－８頁

４．総括　９－11 頁
　【１】　台湾での生活について
　【２】　練習について

５．次年度に向けた引き継ぎ　12－13 頁

１．参加者名簿

令和元年度　北海道バドミントン協会　台湾遠征派遣名簿

区分		氏名	性別	学年	所属名	備考
1	団長	酒井智史	男		市立札幌新川高等学校	北海道協会副理事長
2	副団長	渡邊　励	男		北海道北広島高等学校	北海道協会副理事長
3	高校コーチ	大島健史	男		札幌龍谷学園高等学校	北海道協会選手強化委員
4	高校コーチ	佐々木理恵	女		市立札幌藻岩高等学校	北海道協会選手強化委員
5	中学コーチ	竹内雅明	男		北翔大学	北海道協会選手強化委員
6	中学コーチ	渡辺　成	男		札幌市立簾舞中学校	北海道協会選手強化委員
7	高校生	木野舜悟	男	2	札幌龍谷学園高等学校	北海道選手権　複優勝・単優勝
8	高校生	細岡虎哲	男	2	札幌龍谷学園高等学校	北海道選手権　複優勝・単準優勝
9	高校生	池田侑輝	男	1	帯広大谷高等学校	北海道選手権　単3位
10	高校生	砂原泰斗	男	1	帯広大谷高等学校	北海道選手権　単4位
11	高校生	村田葵羽	女	2	とわの森三愛高等学校	北海道選手権　複優勝
12	高校生	漆　風花	女	2	とわの森三愛高等学校	北海道選手権　複優勝・単準優勝
13	高校生	髙見優里	女	2	旭川実業高等学校	北海道選手権　単優勝
14	高校生	水田莉緒	女	2	旭川実業高等学校	北海道選手権　単3位
15	中学生	野呂英賢	男	2	帯広市立帯広第一中学校	ジュニア新人北北海道　優勝
16	中学生	河北勝希	男	2	旭川市立愛宕中学校	ジュニア新人北北海道　準優勝
17	中学生	磯野佑斗	男	2	江別市立中央中学校	ジュニア新人南北海道　優勝
18	中学生	盛　寛太	男	2	札幌市立星置中学校	ジュニア新人南北海道　準優勝
19	中学生	竹内紅葉	女	2	札幌市立札幌中学校	ジュニア新人南北海道　優勝
20	中学生	山家くるみ	女	2	札幌市立丘珠中学校	ジュニア新人南北海道　準優勝
21	中学生	岩戸和音	女	2	旭川市立愛宕中学校	ジュニアナショナル（Ｕ１６）
22	中学生	横田美侑	女	2	網走市立第三中学校	ジュニア新人北北海道　優勝

２．旅程表

【スケジュール】

月日		場所	現地時間	交通手段	行程	食事 朝	食事 昼	食事 夜
12/21	（土）	新千歳空港	11:30 12:00 13:00		新千歳空港国際線ターミナルビル3F出発ロビー集合 搭乗手続き・保安検査（手荷物検査＆ﾎﾞﾃﾞｨﾁｪｯｸ） 出国手続き	×	機内食	外食
		台北桃園空港 台北市	14:20 18:00 19:00 20:00	CI-131便 貸切バス	チャイナ航空131便 台北桃園空港到着　入国審査 ホテルに移動 ホテルチェックイン			
			20:30 21:30 22:30	徒歩	夕食 翌日準備　ミーティング 就寝			
12/22	（日）	ホテル	6:30 7:00		起床 朝食	ホテル	体育館で弁当	外食
		台北市	8:00 9:00 16:30	貸切バス	体育館へ移動（林口勝光羽球館） 交流試合(vs.豊原中学・西苑高校・后綜高校♂17♀11) 試合終了・記念写真撮影			
			17:00 18:00	貸切バス	ホテルへ移動 ホテル到着			
			18:30 19:30 22:00	徒歩	夕食 翌日準備　ミーティング 就寝			
12/23	（月）	ホテル	6:30 7:00		起床 朝食	ホテル	体育館で弁当	外食
		台北市	7:40 8:30 17:00	タクシー	体育館へ移動（大同高校） 交流試合(vs.大同高校・百齢高校・西湖中学♂12♀16) 試合終了・記念写真撮影			
			17:30 18:00	タクシー	ホテルへ移動 ホテル到着			
			18:30 20:00 22:00	徒歩	夕食 翌日準備　ミーティング 就寝			
12/24	（火）	ホテル	6:30 7:00		起床 朝食	ホテル	体育館で弁当	送別食事会
		台北市	7:40 8:30 17:00	タクシー	体育館へ移動（中山中学） 交流試合(vs.中山中学・松山高校・能仁家商♂15♀18) 試合終了・記念写真撮影			
			17:30 18:00	タクシー	ホテルへ移動 ホテル到着			
			18:30 20:00 22:00	徒歩	夕食(送別食事会) 翌日準備　ミーティング 就寝			
12/25	（水）	ホテル	4:00 5:30		起床 ホテルチェックアウト	機内食	×	×
		台北桃園空港	6:30	貸切バス	空港へ移動 空港到着 搭乗手続き・保安検査・出国手続き			
			8:35	CI-130便	チャイナ航空130便			
		新千歳空港	13:10 14:00		新千歳空港到着　入国審査 解散（国際線ターミナルビル2F到着ロビー）			

３．試合結果

＜1日目＞　　試合結果表（高校生）

会場	林口勝光羽球館	期日	2019年12月22日

＜男子＞

1	木野舜悟16 細岡虎哲17	2	21 － 18 22 － 24 21 － 16	1	賴柏均18 盧威志18
2	池田侑輝16 砂原泰斗16	0	16 － 21 20 － 22 －	2	陳子傑 葉植釣
3	木野舜悟16	1	21 － 12 19 － 21 20 － 22	2	郭立群16
4	細岡虎哲17	2	22 － 20 21 － 17 －	0	江新憲18
5	池田侑輝16	0	16 － 21 20 － 22 －	2	江新憲18
6	砂原泰斗16	0	12 － 21 13 － 21 －	2	詹程皓16
7	細岡虎哲17	2	22 － 24 21 － 13 21 － 19	1	郭立群16
8	木野舜悟16	2	23 － 21 21 － 17 －	0	詹程皓16
9	砂原泰斗16	0	11 － 21 9 － 21 －	2	郭立群16
10	池田侑輝16	0	19 － 21 24 － 26 －	2	詹程皓16
11	木野舜悟16 細岡虎哲17	0	14 － 21 16 － 21 －	2	陳子傑 葉植釣
12	池田侑輝16	0	11 － 21 18 － 21 －	2	江新憲18

＜女子＞

1	村田葵羽17 漆　風花17	0	11 － 21 18 － 21 －	2	潘睿謙15 楊諺棠15
2	髙見優里17 水田莉緒16	2	21 － 12 21 － 15 －	0	施念慧16 趙亭妤16
3	髙見優里17	2	21 － 19 21 － 16 －	0	趙亭妤16
4	村田葵羽17	2	21 － 9 21 － 13 －	0	籃品茵17
5	水田莉緒16	2	10 － 21 21 － 18 23 － 21	1	鄭如嵋17
6	村田葵羽17 漆　風花17	2	21 － 13 21 － 16 －	0	鄭如嵋17 籃品茵17
7	漆　風花17	0	15 － 21 15 － 21 －	2	籃品茵17
8	村田葵羽17	2	21 － 9 21 － 11 －	0	施念慧16
9	髙見優里17 水田莉緒16	2	21 － 11 21 － 18 －	0	張家毓15 張芳慈15
10	漆　風花17	2	21 － 8 18 － 21 23 － 21	1	施念慧16
11			－ － －		
12			－ － －		

＜1日目＞　　試合結果表（中学生）

会場	林口勝光羽球館	期日	2019年12月22日

＜男子＞

1	野呂英賢14	0	14 ― 21 11 ― 21 ―	2	鄭楷15
2	河北勝希14	0	20 ― 22 13 ― 21 ―	2	李昱勳15
3	磯野佑斗14	0	13 ― 21 15 ― 21 ―	2	郭曜宇15
4	盛　寛太14	1	18 ― 21 21 ― 17 20 ― 22	2	張鉱珽
5	野呂英賢14 河北勝希14	2	21 ― 9 21 ― 16 ―	0	陳建霖15 楊典翰14
6	野呂英賢14	0	21 ― 23 16 ― 21 ―	2	許立宏14
7	磯野佑斗14	1	15 ― 21 21 ― 10 15 ― 21	2	李昱勳15
8	河北勝希14	0	14 ― 21 15 ― 21 ―	2	鄭楷15
9	磯野佑斗14 盛　寛太14	1	23 ― 21 13 ― 21 19 ― 21	2	游善同 楊典翰14
10	野呂英賢14 河北勝希14	0	14 ― 21 19 ― 21 ―	2	潘睿謙15 楊諺棠15
11	盛　寛太14	0	15 ― 21 19 ― 21 ―	2	郭曜宇15
12	磯野佑斗14	0	― 22 ― 24 ―	1	陳昱廷
13			― ― ―		

＜女子＞

1	岩戸和音14 横田美侑14	0	15 ― 21 16 ― 21 ―	2	張家毓15 張芳慈15
2	竹内紅葉14 山家くるみ14	2	21 ― 19 21 ― 19 ―	0	胡安瑜15 蘇馨怡13
3	竹内紅葉14	2	21 ― 12 21 ― 10 ―	0	顏思涵14
4	岩戸和音14	2	21 ― 13 19 ― 21 21 ― 19	1	鄭如嵋17
5	山家くるみ14	2	21 ― 11 21 ― 5 ―	0	梁秝禔14
6	横田美侑14	2	21 ― 8 21 ― 16 ―	0	胡安瑄15
7	竹内紅葉14	2	21 ― 3 21 ― 9 ―	0	李筠雅
8	横田美侑14	0	11 ― 21 7 ― 21 ―	2	魏以諾
9	山家くるみ14	2	21 ― 12 25 ― 23 ―	0	顏思涵14
10	横田美侑14	2	21 ― 9 21 ― 6 ―	0	梁秝禔14
11	竹内紅葉14	2	21 ― 18 21 ― 19 ―	0	陳侑維
12	岩戸和音14	2	21 ― 11 21 ― 7 ―	0	趙亭妤16
13	山家くるみ14	2	21 ― 9 21 ― 8 ―	0	曽静蛍
14	岩戸和音14	2	21 ― 7 21 ― 10 ―	0	胡安瑜15

〈2日目〉　試合結果表（高校生）

会場	大同高校	期日	2019年12月23日

＜男子＞

1	木野舜悟16 細岡虎哲17	1	14 － 21 21 － 19 17 － 21	2	曾秉強17 張凱翔17
2	池田侑輝16 砂原泰斗16	0	10 － 21 18 － 21 －	2	劉廣珩17 陳崇瑋17
3	木野舜悟16	2	21 － 11 19 － 21 21 － 12	1	高弘恩17
4	細岡虎哲17	0	11 － 21 13 － 21 －	2	許哲宇17
5	池田侑輝16	2	21 － 16 21 － 23 21 － 14	1	高弘恩17
6	砂原泰斗16	0	10 － 21 9 － 21 －	2	許哲宇17
7	木野舜悟16 細岡虎哲17	1	21 － 17 19 － 21 打ち切り	1	劉廣珩17 陳崇瑋17
8	池田侑輝16	1	22 － 24 21 － 14 打ち切り	1	曾秉強17
9	砂原泰斗16	2	21 － 18 21 － 10 －	0	張凱翔17
10	木野舜悟16	0	19 － 21 打ち切り	1	許哲宇17
11	池田侑輝16	1	21 － 17 打ち切り	0	劉廣珩17
12	細岡虎哲17	0	11 － 21 打ち切り	1	許哲宇17

＜女子＞

1	村田葵羽17 漆　風花17	2	15 － 21 21 － 18 21 － 16	1	賴子彧17 賴慶卉17
2	髙見優里17 漆　風花17	0	12 － 21 9 － 21 －	2	宋祐煊17 林若珩17
3	村田葵羽17	2	21 － 14 17 － 21 21 － 17	1	林子妘16
4	髙見優里17	2	21 － 18 21 － 19 －	0	宋祐煊17
5	漆　風花17	1	14 － 21 21 － 19 打ち切り	1	林子妘16
6	水田莉緒16	0	26 － 28 12 － 21 －	2	彭雨薇15
7	村田葵羽17 漆　風花17	1	19 － 21 21 － 19 打ち切り	1	賴慶卉17 郭卉欣
8	髙見優里17 水田莉緒16	2	21 － 11 21 － 19 －	0	林宣妤16 游美儒16
9	髙見優里17 水田莉緒16	1	24 － 22 打ち切り	0	宋祐煊17 林若珩17
10			－ － －		
11			－ － －		
12			－ － －		

〈2日目〉　試合結果表（中学生）

会場	大同高校	期日	2019年12月23日

＜男子＞

1	盛　寛太14 磯野佑斗14	0	17 ― 21 19 ― 21 ―	2	張軒瑀15 洪紹中15
2	野呂英賢14 河北勝希14	2	21 ― 18 23 ― 21 ―	0	曾品祥15 楊承浩15
3	盛　寛太14	0	16 ― 21 8 ― 21 ―	2	何文勛15
4	野呂英賢14	2	21 ― 19 21 ― 18 ―	0	劉佳恩15
5	河北勝希14	2	21 ― 16 21 ― 11 ―	0	張軒瑀15
6	磯野佑斗14	1	19 ― 21 21 ― 16 17 ― 21	2	洪紹中15
7	盛　寛太14	1	21 ― 17 21 ― 23 打ち切り	1	楊承浩15
8	野呂英賢14	1	21 ― 23 21 ― 13 打ち切り	1	何文勛15
9	河北勝希14	1	13 ― 21 23 ― 21 打ち切り	1	劉佳恩15
10	磯野佑斗14	0	15 ― 21 14 ― 21 ―	2	何文勛15
11	盛　寛太14	0	24 ― 26 打ち切り	1	張軒瑀15
12			― ― ―		
13			― ― ―		
14			― ― ―		

＜女子＞

1	岩戸和音14 竹内紅葉14	0	14 ― 21 19 ― 21 ―	2	詹又蓁15 王怡禎15
2	山家くるみ14 横田美侑14	0	11 ― 21 13 ― 21 ―	2	陳昱安15 謝宓妍14
3	岩戸和音14	2	21 ― 11 18 ― 21 21 ― 12	1	楊筑云15
4	竹内紅葉14	2	21 ― 13 21 ― 14 ―	0	黃聖淳15
5	山家くるみ14	1	21 ― 19 14 ― 21 12 ― 21	2	林千又15
6	横田美侑14	1	18 ― 21 21 ― 15 15 ― 21	2	謝宓妍14
7	竹内紅葉14	2	21 ― 15 21 ― 16 ―	0	楊筑云15
8	岩戸和音14	1	21 ― 19 20 ― 22 打ち切り	1	林子妘16
9	山家くるみ14	1	13 ― 21 21 ― 16 打ち切り	1	黃聖淳15
10	横田美侑14	0	13 ― 21 17 ― 21 ―	2	林千又15
11	竹内紅葉14	2	21 ― 12 23 ― 21 ―	0	謝宓妍14
12	山家くるみ14	2	21 ― 15 21 ― 17 ―	0	詹又蓁15
13	岩戸和音14	1	23 ― 25 21 ― 19 ―	1	彭雨薇15
14	横田美侑14	0	17 ― 21 12 ― 21 ―	2	黃聖淳15

<3日目>　試合結果表（高校生）

会場	中山中学	期日	2019年12月24日

＜男子＞

1	木野舜悟16 細岡虎哲17	1	21 － 14 22 － 24 17 － 21	2	曾聖安17 呂沛洋
2	池田侑輝16 砂原泰斗16	0	13 － 21 10 － 21 －	2	黄星頼 洪邦峻
3	木野舜悟16	0	14 － 21 15 － 21 －	2	盧煒璿
4	細岡虎哲17	2	15 － 21 21 － 13 21 － 13	1	林韋程16
5	砂原泰斗16	1	15 － 21 21 － 18 16 － 21	2	劉育鑫
6	池田侑輝16	2	21 － 11 21 － 15 －	0	陳子豪
7	木野舜悟16 細岡虎哲17	2	19 － 21 21 － 9 21 － 10	1	黄星頼 曾聖安17
8	池田侑輝16	2	21 － 19 21 － 11 －	0	洪邦峻
9	砂原泰斗16	0	13 － 21 8 － 21 －	2	林韋程16
10	木野舜悟16	2	21 － 13 21 － 13 －	0	劉育鑫
11	細岡虎哲17	1	22 － 20 19 － 21 打ち切り	1	盧煒璿
12	池田侑輝16	2	21 － 16 21 － 13 －	0	呂沛洋
13	砂原泰斗16	2	21 － 15 21 － 12 －	0	陳子豪
14	木野舜悟16 細岡虎哲17	1	21 － 17 打ち切り	0	盧煒璿 曾聖安17

＜女子＞

1	村田葵羽17 漆　風花17	2	21 － 18 21 － 16 －	0	魏婉亦17 王思敏17
2	髙見優里17 水田莉緒16	2	21 － 15 19 － 21 21 － 14	1	廖梓貽 李雨璇16
3	村田葵羽17	0	15 － 21 19 － 21 －	2	許秝楹17
4	髙見優里17	2	17 － 21 22 － 20 21 － 11	1	江孟芸
5	漆　風花17	0	11 － 21 15 － 21 －	2	丁雅芸17
6	水田莉緒16	0	12 － 21 13 － 21 －	2	李雨璇16
7	村田葵羽17 漆　風花17	1	21 － 17 17 － 21 打ち切り	1	丁雅芸17 吳宣佩17
8	髙見優里17 水田莉緒16	1	16 － 21 21 － 14 打ち切り	1	廖梓貽 吳宣佩17
9	村田葵羽17	2	21 － 17 21 － 18 －	0	江孟芸
10	髙見優里17	1	21 － 10 打ち切り	0	丁雅芸17
11	漆　風花17	0	16 － 21 打ち切り	1	李雨璇16
12	水田莉緒16	0	23 － 25 打ち切り	1	丁雅芸17
13			－ － －		
14			－ － －		

〈3日目〉　試合結果表（中学生）

会場	中山中学	期日	2019年12月24日

＜男子＞

1	野呂英賢14 河北勝希14	0	19 － 21 10 － 21 －	2	蔡詠鈞14 簡昱安15
2	磯野佑斗14 盛　寛太14	0	9 － 21 15 － 21 －	2	鄭翔俊15 黃俊皓14
3	野呂英賢14	0	10 － 21 13 － 21 －	2	梁子睿15
4	河北勝希14	2	18 － 21 21 － 19 24 － 22	1	謝智賢15
5	磯野佑斗14	0	19 － 21 11 － 21 －	2	楊皓崴15
6	盛　寛太14	2	21 － 15 19 － 21 21 － 14	1	蕭加恩15
7	野呂英賢14	2	21 － 12 21 － 17 －	0	張宇量14
8	河北勝希14	0	18 － 21 11 － 21 －	2	梁子睿15
9	磯野佑斗14	0	14 － 21 19 － 21 －	2	謝智賢15
10	盛　寛太14	2	21 － 19 22 － 20 －	0	楊皓崴15
11	野呂英賢14	1	21 － 14 打ち切り	0	蕭加恩15
12	河北勝希14	1	21 － 17 打ち切り	0	張宇量14
13	磯野佑斗14	0	11 － 21 打ち切り	1	梁子睿15
14	盛　寛太14	1	21 － 15 打ち切り	0	簡昱安15

＜女子＞

1	岩戸和音14 山家くるみ14	0	10 － 21 15 － 21 －	2	陳宥臻15 黃瀞葳15
2	竹内紅葉14 横田美侑14	1	23 － 21 15 － 21 13 － 21	2	陳星羽15 劉慕伶15
3	岩戸和音14	0	17 － 21 19 － 21 －	2	張薫尹
4	山家くるみ14	0	12 － 21 9 － 21 －	2	黃筠媗14
5	竹内紅葉14	0	18 － 21 16 － 21 －	2	蔡幸臻13
6	横田美侑14	0	13 － 21 10 － 21 －	2	陳玫蓁15
7	山家くるみ14	1	21 － 17 18 － 21 19 － 21	2	陳姵茿14
8	岩戸和音14	2	21 － 17 23 － 21 －	0	江孟芸
9	竹内紅葉14	0	17 － 21 18 － 21 －	2	張薫尹14
10	横田美侑14	0	16 － 21 15 － 21 －	2	許芮苡12
11	山家くるみ14	0	15 － 21 打ち切り	1	陳玫蓁15
12	竹内紅葉14	1	21 － 18 打ち切り	0	黃筠媗14
13	横田美侑14	0	12 － 21 打ち切り	1	蔡幸臻13
14	岩戸和音14	0	13 － 21 打ち切り	1	李雨璇16

４．総括

５回目となった台湾での海外交流事業は、中華全民羽球發展協會會長の呉宜倫氏を始め、前會長の呉俊彦氏、名誉副會長の賴聯旺氏、通訳の謝卉俐氏など台湾の協会関係者に全面的なご協力をいただき、大きな事故や怪我なく、無事に終えることができた。毎年、北海道選手団を温かく迎え入れてくださる協会関係者の方々や全日程つきっきりで行動を共にしていただいた通訳の謝卉俐氏の尽力に大変感謝している。

今回もこれまでと同様に中学男女、高校男女、計１６名の選手に対して各カテゴリーに１名ずつ計４名の指導者体制は大変手厚く、４面で進行する試合時の指導体制や現地での移動を考えると適当であった。練習では、照明や床の材質、淡々とプレーする台湾選手の雰囲気など普段とは異なる環境の中で、各選手１日３～５試合、３日間で計１１～１３試合を行った。台湾選手の中には台湾の全国大会（日本のインターハイや全国中学）で入賞するレベルの選手もおり、質の高い試合を行うことができた。

試合全体を通して、台湾選手は１つ１つのショットが力強くキレがあり、特にダブルスにおいてはレシーブの堅さに北海道選手との差があるように感じた。また、試合の中で相手を分析し、特に試合の後半は相手のショットを予測して返球したり、試合の流れを掴んで対応してきたりするのに対して、北海道選手は全力で返球し、球を待たれている場面が多く見られた。相手の分析や試合の状況に応じて対応する能力、前腕や上腕の軸回転を使ったコンパクトなスイングによる強打やレシーブ力が課題と感じた。４日目の送別会で台湾の指導者と交流を行った際には、訪れた学校にはバドミントンの専任教員がおり、各カテゴリー（男女それぞれダブルス・シングルス）にコーチがいることやコート内で打ち合う練習が多く、１週間で最低でも 50 ダースのシャトルを使用するなど台湾の練習の状況を知ることができた。

台湾での海外交流事業を５年連続で実施できたことへ感謝するとともに、この遠征を機会に高い意識を継続し、選手が自立して自身の取り組みやプレーについて分析し、指導者とも質の高い議論ができるようになることが北海道のバドミントンの発展と競技力向上に繋がるのではないかと考える。また、この事業に参加した選手の活躍や成長を長期的に分析するとともに、より充実した海外交流事業となるよう今後も工夫していく必要がある。

２日目
林口勝光羽球館
后綜高校・西苑高校
豐原中学

３日目
大同中学・高等学校
百齢高校・西湖中学

【１】台湾での生活について

①　宿泊

　昨年度と同様の「福秦桔子商旅　台北林森館（フォルテオレンジホテルリンセンタイペイ）」に宿泊した。日本との違いは、①水道水が飲めないため、備え付けのペットボトル飲料水を使用すること。②下水道の水圧が弱く、使用済みのトイレットペーパーをこまめに流すもしくは備え付けのゴミ箱に捨てること。③貴重品の管理としてパスポートやｅチケット等は指導者が金庫で保管すること等があげられる。ホテル近くには、ファミリーマートやセブンイレブン、日本の薬や日用品を取り扱う薬局（美日薬局）があり不自由なく生活することができる。また、前回までは各自手洗いで洗濯を行っていたが、ホテルから歩いて５分程度と１０分程度のところにコインランドリーが２カ所あり、男女に分かれて利用した。洗濯物の量が多いことや寝る時間が遅くなることを考えると乾燥機付きのコインランドリーの利用は非常に良かった。

ホテルから 350m
コインランドリー
（洗特楽自助洗衣）

②食事

　ホテルの朝食はバイキング形式であり、日本旅行者向けのメニューで選手も朝からしっかりと食事をとることができた。練習会場での昼食は鶏肉や豚肉をメインとした台湾のお弁当が準備された。日本に比べて量が多い印象である。また、初日に交流を行った学校ではチキン（半身揚げのようなもの）や燒仙草（台湾のデザート）を差し入れしていただいた。

　夕食について、例年１日目の夜に歓迎会に参加していたが、今回は飛行機の変更により到着時刻が遅いことや昨年渋滞により空港からの到着が大幅に遅れたこともあり歓迎会はなく、到着後に中学・高校に分かれてお店を探し、食事をした。夕食時にはすでに現地時間２２時を過ぎており（日本時間では２３時）、翌日の日程を確認後すぐに就寝となった。２日目は火鍋と成吉思汗がバイキング形式で食べられるお店、３日目は小籠包、４日目は送別会で韓国料理をいただいた。

台湾での昼食や軽食

夕食　２日目（火鍋・成吉思汗）３日目（小籠包）

【２】練習について

３日間とも交流試合の前に選手団の紹介やプレゼント交換などセレモニーが行われた。２４日のクリスマスイブには中山中学校でジングルベルの演奏を練習前に披露していただき、北海道選手は日本語でジングルベルを歌うなど文化交流も行うことができた。

各体育館とも４面展開で試合が行われ、コート横の照明、コンクリートに近い堅さの床やくぼみのある木製の床など環境は様々であった。中学・高校ともに大会が近く、試合の間や試合後にストレッチや補強運動、クールダウンを行うなど怪我には十分な注意が必要であった。また、どの体育館にもウォーターサーバーが設置されていたが、選手が使用することはなく、前日や朝の散歩終了後にコンビニへ寄り、各自スポーツドリンクを購入していた。

練習場所への移動について、１日目は貸切バス、２・３日目はタクシーを利用した。日本に比べ運転が荒く、交通量も多いためタクシーの乗り降りの際には細心の注意が必要である。また、通訳の謝さんがタクシー運転手に行き先を伝え、指導者と共に選手が乗り練習場所へ向かったが、途中タクシーの運転手が行き先を間違え、１台だけ練習場所に中々着かないという事態が起こった。同乗していた指導者は海外でスマートフォンを使える契約にしていたため、グーグルマップで違う場所に気づき、グーグルナビと翻訳機能を使って運転手とやりとりをして練習場所へたどり着くことができた。

プレゼント交換など
セレモニーと
交流試合の様子

６．次年度に向けた引き継ぎ

①引率者の事前準備について

今回は指導者全員が札幌近郊ということもあり、台湾へ持って行くお土産の仕分けを含めて２回の打ち合わせを行った。複数回参加している指導者も多く、事前準備もほぼマニュアル化されているため、遠方であった場合はメールのやり取りで十分な打ち合わせができる。

②体調管理とトレーニング

昨年の反省でもあがっていたが、翌月には中学生・高校生ともに全道大会を控えている。遠征中は試合形式の練習が主であるため、体育館の開いたスペースで、各自補強運動等を行った。選手が自立し、指導者に促されなくとも練習強度や時期、自身の疲労に合わせてトレーニングを選択し、実施できる能力が必要である。また、ウォーミングアップ後に３０分程度セレモニーがあり、その後すぐに試合開始という流れで例年実施されているが、怪我の予防を考慮し、セレモニー終了後にウォーミングアップを行い、試合を開始するという流れにできないか、台湾側との相談が必要である。

今回は台湾遠征の翌日から北翔大学で年末合宿が行われた。帰国後に１度旭川や帯広まで戻り、翌日から合宿へ参加する選手もいたため、選手への移動の負担は大きかった。年末年始の長期休み前に、練習量・質ともに高めておきたい時期であるため、調整が非常に難しい。

４日目　中山中学校でのセレモニーの様子

③ネット環境の整備

ホテルではＷｉ－Ｆｉが使用できるが、ホテルを離れると通信手段はない。指導者の中でも各自で負担して通信機器（各通信会社での海外利用契約やポケットＷｉ－Ｆｉなど）を準備している状況である。今回の遠征の中で、タクシーで移動の際のトラブル時には翻訳機能やグーグルマップなどスマートフォンは必要不可欠であった。また、グーグルマップを利用してコインランドリーに行ったり、１日目の夕食場所を探したりすることができた。選手の安全の確保から考え、引率する指導者の海外での通信手段を準備することが必要である。

④練習時の水分の確保

昨年までは各練習会場で持ち帰れないほどのミネラルウォーターをいただいていたが、今年はなく、日本のように学校内に自動販売機がないため、練習途中に購入することが困難であった。練習時に必要な水分を事前にコンビニで購入する必要がある。

⑤１日目の夕食について

昨年まで１日目に台湾協会の方々との歓迎会が行われていたが、今回は搭乗する便が変更になり到着が遅いことや、これまで桃園国際空港から台北の間で渋滞に巻き込まれ大幅に遅れることが多かったため、歓迎会はなかった。移動の疲れを少しでも解消し、翌日から始まる練習に備えるという観点で考えるとよかった。ただ、夕食場所が決まっておらず、ホテル到着後に中学と高校に分かれて１０名ずつ入れるお店を探すのは中々困難であった。ある程度、ホテル近くの夕食場所を決めておくとよい。

⑥コインランドリーと薬局

ホテルから徒歩１０分以内のところにコインランドリーが２カ所あり、日本と同様の形式で利用可能である。選手は洗剤を持参していたが、近くの薬局やコンビニで購入することもできる。また、ホテル近くには日本の薬を取り扱う「美日薬局」があった。夜遅い時間まで営業しており、緊急時に湿布や薬が必要になったときには利用できるのではないか。

⑦今後の交流について

今回の訪問時に今後の交流について以下の３点が話し合われた。

１，２０２０年の北海道から台湾への遠征はこれまでどおり１２月に実施する。

２，２０２１年度に予定していた台湾の中高生の北海道への招待を繰り上げて２０２１年２月に実施。日程は２０２１年２月４日(木)～９日(火)

３，２０２１年の北海道から台湾への遠征は、９月末から１０月初めに行われる会長杯に参加する。(台湾側に会長杯の日程を調整していただく)

【報告書作成者】

団長	酒井智史(市立札幌新川高等学校)	副団長	渡邊励(北海道北広島高等学校)
コーチ	大島健史(札幌龍谷学園高等学校)		佐々木理恵(市立札幌藻岩高等学校)
	竹内雅明(北翔大学)		渡辺成　(札幌市立簾舞中学校)

４日目
中山中学
松山高校
能仁家商高校

４日目
送別会
慶州館