

スポーツ指導者様各位

厳しい寒さが続きますが 皆様にはご壮健にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。
突然お手紙でご連絡いたしましたことをどうかご容赦ください。
日本スポーツコーチング協会北海道支部の吉田直久と申します。

研修のご案内を致します。

北海道では約 4 年前から私が担当となり、各地で 40 回以上の開催、参加総数は 300 名様を超えました。これまでの研修の中でよくお聞きするのは、スポーツ指導者ならではのコミュニケーションのお悩み、苦悩。例えば少子化対策、スポーツ人口減少、チームの存続、パワハラ、世代ギャップ、選手育成、指導者育成等々、問題、課題が山積みです。そういった問題の解決や目標の達成にはコミュニケーションが大きく関わっている場合が多いです。そしてコーチングの導入で結果を出している個人やチームは年々増加している事からコーチングスキルの習得は今後欠かせないものになると推測されます。夢に向かって努力されている多くの方々にコーチングの素晴らしさや影響力を感じて頂きたい、少しでもお役に立ちたいと思い、今回はお手紙をお送りしました。

この 1 年も、日本スポーツコーチング協会ではスポーツ指導者資格更新研修、
スポーツコミュニケーション【BASIC1】を北海道各地で開催いたします。

内容は

- ①目標達成のためのコーチング基礎学習
- ②2人組で言語化ディスカッション
- ③コーチング質問のロールプレイング

等々、参加型ワークが多く、多種多様な指導者様と交流できる点も勉強になると、参加の指導者様からはよくご感想頂いております。

また、同封資料の QR コードからも詳細をご確認頂けます。
吉田直久の Instagram から過去の参加者さまのご感想も確認する事ができます。
インターネット検索いただくか、メールにてお問い合わせください。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日本スポーツコーチング協会北海道支部 吉田直久
住所：苫小牧市東開町 5-3-21
TEL：070-6667-1107 mail：kgjyy887@yahoo.co.jp
日本スポーツコーチング協会 HP：<https://sportscoaching.jp>

コミュニケーションBASIC1

【内容】スポーツ指導者が人材育成について
ディスカッションするワークショップ研修

令和8年度開催のご案内

【時間】各日13時30分～16時40分

【費用】3000円

【開催場所、日程】

〈苫小牧市〉2/7(土)、3月14日(土)、
6月6日(土)、8月29(土)、11月14(土)



詳しくはこちら↑

〈北広島市〉3月28日(土)、6月20日(土)、
8月15日(土)、10月31日(土)



詳しくはこちら↑

〈帯広市〉5月9日(土)、7月18日(土)、
10月3日(土)



詳しくはこちら↑

〈旭川市〉5/23(土)、8月1日(土)、10/17(土)



詳しくはこちら↑

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者義務研修認定事業

【講師、連絡先】吉田直久

TEL : 070-6667-1107 mail : kgjyy887@yahoo.co.jp

主催 一般社団法人日本スポーツコーチング協会